

ACTIVE TALK

take your sport on holiday



Viaggiare per conoscere e crescere, ricchi di una nuova progettualità ed indirizzati verso una meta ben precisa: il Mondo dello Sport, che facilita il confronto con gli altri e che, per mezzo di questa interazione, diventa innovativa modalità di apprendimento.

Il parlare, l'imparare una lingua straniera si fa dunque "concreto" grazie ad un progetto che abbina allo studio l'attività sportiva. Ecco allora che lo studio, non più chiuso dentro un'aula, esce all'aria aperta e prende vita! E nel contempo, lo sport che più amiamo viene praticato e vissuto in un contesto nuovo: internazionale sin dai primi passi.

Questa dunque la Mission di Active Talk: portare gli studenti in giro per il mondo, per far parte di un gruppo sportivo internazionale: una sorta di Club Esclusivo di sportivi - viaggiatori! Buon viaggio ragazze e ragazzi.

Basket, Calcio, Tennis, Golf, Danza



ACTIVETALK

take your sport on holiday



EPSOM SPORT ACADEMY – GRAN BRETAGNA

Obiettivo di queste proposte è quello di conoscere le molte valenze educative dello sport, nel divertimento e nella crescita personale, non solo tecnica, in lingua inglese.

Epsom College è un rinomato college a sole 15 miglia dal centro della capitale, con comodo accesso agli aeroporti principali di Londra, ovvero Heathrow e Gatwick. Fondato nel 1850, è costituito da bellissimi edifici in stile gotico e da 80 acri di distese sulle Epsom Downs. Vanta strutture “top” soprattutto per quanto riguarda gli sports: dai campi da calcio a quelli da tennis e squash, alla piscina coperta ai dance studios alle due palestre attrezzate per non citare il prestigioso Epsom

Golf Club adiacente al college. Presso Epsom College vengono organizzati i seguenti programmi: Soccer Academy, Tennis Academy, Golf Academy e Dance Academy. Tutti i programmi sono rivolti a partecipanti di età compresa tra i 10 ed i 16 anni, provenienti da tutto il mondo, inclusa la Gran Bretagna, appassionati a questi sport e già praticanti. Lo staff della scuola, in affiancamento a professionisti delle singole discipline, si prende costante cura degli studenti.

La sistemazione è prevista in college, presso Fayrer House, in camere recentemente ammodernate di tipologia singola, doppia ed in alcuni casi tripla, con servizi ai piani. Trattamento di pensione completa presso la dining

room del college. Su richiesta sarà possibile frequentare un corso di lingua inglese di 12 ore settimanali tenuto da insegnanti qualificati (supplemento € 65 a settimana). Per chi non segue il corso di inglese, in queste ore si svolgono sessioni di altri sport (nuoto, water polo, pallavolo, basket, squash, table tennis, badminton ed altri ancora). I programmi prevedono serate organizzate sia con attività relative allo sport scelto (ad esempio DVD coaching e dimostrazioni di tattica) che con iniziative ricreative (ad esempio disco, barbecue, film). Ogni settimana, è in programma un'escursione dell'intera giornata correlata allo sport prescelto e numerose partite organizzate con squadre locali.

BASKET

The Elite Basketball Academy, diretta da Demetrius Laffitte, famoso giocatore e coach dell'Olimpia Armani, aiuterà gli studenti appassionati di basket ad affinare le abilità tecniche divertendosi in un contesto internazionale. Un programma impegnativo ma al tempo stesso stimolante, rivolto a ragazzi che abbiano già delle basi cestistiche e che desiderano potenziare i fondamentali del gioco. Le lezioni giornaliere si svolgono circa le regole basilari del gioco, letture, visione di dvd e sessioni di pratica con mini competizioni, uno contro uno, tiro libero, difesa della posizione e mini tornei organizzati con squadre locali. L'obiettivo principale non è solo quello di sviluppare nuove competenze e/o migliorare le conoscenze esistenti, ma garantire che ogni partecipante lasci l'Accademia con rinnovata energia ed entusiasmo per il gioco del basket, avendo migliorato l'autostima e con una nuova consapevolezza circa lo spirito di gruppo, fondamentale in questo sport.





ACTIVETALK
take your sport on holiday



ACTIVETALK
take your sport on holiday



ACTIVETALK
take your sport on holiday



ACTIVETALK
take your sport on holiday



SOCCER

In collaborazione con Dulwich Magic, questo programma di successo è dedicato a coloro che già giocano a calcio e ne ricercano un corso intensivo e di alto livello, in un contesto internazionale. Si impara il gioco attraverso la pratica con qualificati allenatori, con sessioni teoriche, dvd, team games, presentazioni ed altro ancora. Il programma prevede, al mattino e al pomeriggio, sessioni di teoria e training relative al calcio, oltre a partite anche con squadre locali. Ogni settimana una escursione dell'intera giornata correlata (ad es. Chelsea o Londra) e una visita ad un team di professionisti.



TENNIS

The Matchpoint International Tennis Academy nasce dalla collaborazione con Service Line, società che da 25 anni gestisce programmi di tennis di alto livello. Tennis Academy risponde alle esigenze di giocatori di livello intermedio o già buono, per sviluppare gli aspetti relativi alla tecnica, tattica, preparazione fisica ma anche mentale. Si esercitano 20 o 30 ore di tennis a settimana con insegnanti qualificati. Vengono organizzati tornei, anche con importanti squadre esterne ed ogni partecipante viene monitorato con una "Faults and Fix list" per comprendere debolezze e punti di forza. Le sessioni al mattino vertono sulla tecnica del gioco, mentre nei pomeriggi ci si concentra su tattica, preparazione fisica e mentale. L'escursione settimanale è pertinente e di sicuro non mancherà la visita a Wimbledon e il tour guidato di "The All England Tennis Club", casa della illustre Wimbledon Championship.



GOLF

Il programma prevede ogni settimana 4 mattine di lezioni, incontri di gioco sia con Epsom Golf Club, adiacente al College, che con altri club locali, una uscita al DRIVING RANGE, almeno 5 pomeriggi a settimana sul green. Alla fine della settimana, tornei a premi ed incontri con golf club inglesi. Durante alcuni pomeriggi di gioco, i partecipanti sono affiancati da un giovane giocatore inglese già di buon livello. Le lezioni sono integrate dalla visione di video e dall'analisi delle riprese fatte ai partecipanti durante il loro gioco, per evidenziarne le imperfezioni e correggere i punti deboli. Il programma combina pratica del golf ed insegnamento professionale ed è dedicato a studenti già praticanti, dietro presentazione dei propri "handicap certificates". Si richiede di portare le proprie mazze e scarpe da golf ed abbigliamento appropriato.



DANCE

Una splendida opportunità per chi ama praticare la danza, nei suoi aspetti più vari: danza moderna, street jazz, balletto ma anche Tap dancing, danze irlandesi, Cheerleading ad esempio. Tutto coordinato da insegnanti professionisti della Deal Academy of Performing Arts, nota scuola di danza con base nel Kent che da parecchi anni organizza importanti corsi in tutta la nazione. Le lezioni vertono sull'approfondimento delle varie tecniche e sulla preparazione atletica del proprio fisico, in un contesto di alto livello. I corsi non sono rivolti a principianti assoluti ma a chi abbia già un background nella danza e naturalmente una grande passione. Il motto di questo programma è giustamente "hard work, great fun".

PROGRAMMA	DURATA	PREZZO	SETTIMANA SUPPLEMENTARE	PERIODO
Basket	2 settimane	€ 2.190	€ 960	05.07 - 02.08
Soccer	2 settimane	€ 2.190	€ 960	05.07 - 02.08
Tennis	2 settimane	€ 2.190	€ 960	05.07 - 02.08
Golf	2 settimane	€ 2.190	€ 960	05.07 - 02.08
Dance	2 settimane	€ 2.190	€ 960	05.07 - 02.08

Rugby, Calcio, Tennis, Golf, Equitazione

DUBLINO - IRLANDA

Irlanda, Dublino... già il nome evoca ampi spazi verdi, natura, gente cordiale con la voglia di comunicare e divertirsi insieme! Ecco quindi una meta ideale per unire apprendimento della lingua inglese alla pratica della propria passione sportiva, sia essa Calcio, Tennis, Golf, Equitazione, Rugby, ma anche per sperimentarsi in un corso intensivo che si focalizzi proprio sulla conversazione.



Le Lezioni di Inglese

Tutti i programmi prevedono un corso di lingua inglese di 20 lezioni alla settimana (28 lezioni per il corso intensivo), in classi di massimo 15 studenti al mattino tenuto da insegnanti qualificati madrelingua. Alla fine del soggiorno verrà consegnato agli studenti il certi-

ficato riconosciuto dagli enti preposti che attesta la loro frequenza del corso.

La Sistemazione

Gli studenti potranno scegliere di alloggiare presso selezionate famiglie irlandesi oppure presso prestigiosi college. Trattamento di pensione completa sia per chi risiede in college che per

chi sceglie la famiglia. Supplemento settimanale € 20 per eventuali richieste di diete speciali (es. celiachia, senza lattosio...).

Per i programmi con sport (Calcio, Tennis, Golf, Equitazione, Rugby) la sistemazione residenziale può avvenire presso **Trinity College** (prestigiosa sede a 10 minuti dal centro città, camere singole e doppie con bagno privato), **Alexandra College** (10 minuti dal centro città, esclusiva e moderna scuola privata con eccellenti strutture per lo sport e il tempo libero, camere da 3 e 4 letti), **Griffith College** (nel cuore della città, a pochi passi da St Stephens' Green, edificio militare trasformato in moderno college, camere doppie con bagno in mini appartamenti da due camere). Per i partecipanti del programma con corso intensivo, la sistemazione è presso il magnifico **Marino College**, situato in posizione strategica nella zona nord della città, non distante del centro, in un'area di curati giardini e ampi spazi verdi. Sistemazione in camere singole con bagno privato, in mini appartamenti. Per chi richiede

la sistemazione in College, supplemento settimanale € 160.

Il Programma di Attività

Durante i pomeriggi gli studenti frequenteranno le attività mentre tutte le serate sono organizzate in college (due sere a settimana per chi soggiorna in famiglia) con attività ricreative mirate a socializzare con nuovi amici provenienti da tutto il mondo per esempio disco, karaoke, movie nights, drama, international quiz night... Ogni settimana, viene effettuata un'escursione dell'intera giornata a luoghi di interesse culturale con lo staff madrelingua della scuola.

Le proposte con opzione Calcio, Tennis, Golf, Equitazione sono aperte a studenti dai 11 ai 17 anni, l'opzione corso intensivo a studenti dai 14 ai 17 anni. Ogni programma segue le proprie peculiarità nei pomeriggi e nelle attività extra scolastiche, come descritto di seguito.

INTENSIVE COURSE

Il programma con Corso Intensivo è rivolto a studenti desiderosi di perfezionare le proprie competenze linguistiche oppure di prepararsi in modo specifico ad un esame di certificazione quale Cambridge First Certificate oppure IELTS. Al corso generale di 20 lezioni (15 ore) alla settimana si aggiungono 8 lezioni (6 ore) settimanali di approfondimento, suddivise su tre pomeriggi (martedì, mercoledì, giovedì). Per le lezioni pomeridiane, gli studenti possono scegliere tra due alternative: Examination Preparation oppure Conversation & Speaking Skills. Nella prima soluzione, viene insegnato come approcciarsi con le varie sezioni di esami indicati. La seconda, si focalizza sullo sviluppo della "fluency", prati-

cando conversazioni e esercitandosi in capacità comunicativa in piccoli gruppi. E' richiesto un livello minimo di B1. La scuola programma il lunedì e venerdì pomeriggio iniziative e visite culturali con staff madrelingua.



ACTIVETALK

take your sport on holiday

RUGBY

Leinster Rugby è uno dei rugby club più famosi: fondato nel 1875, Leinster è una squadra dublinese che gioca nella prima divisione del campionato professionale irlandese. E' stata tre volte vincitrice della European Rugby Champions Cup e della European Heineken Cup. I partecipanti avranno modo di frequentare per 10 ore settimanali allenamenti di rugby con allenatori qualificati del rinomato Leinster Rugby. L'obiettivo è quello di far conoscere ai giocatori tutti gli aspetti di un allenamento di rugby, per permettere loro di sperimentare le stesse condizioni di un giocatore professionista. I giocatori parteciperanno a un programma strutturato per l'apprendimento e miglioramento di questo sport. Speciale

attenzione è posta sullo sviluppo delle abilità e della conoscenza del gioco, sull'attività e sul divertimento. Tutti gli allenatori sono accreditati presso la Irish Rugby Football Union. I partecipanti riceveranno un Leinster Rugby kit e, alla fine del corso, il Leinster Rugby Certificate.



ACTIVETALK

take your sport on holiday



ACTIVETALK

take your sport on holiday



ACTIVETALK

take your sport on holiday



ACTIVETALK

take your sport on holiday



SOCCER

Obiettivo di AC Milan Junior Camp è offrire, a giovani motivati e con una forte passione per il gioco del calcio, un soggiorno che permetta di accrescere le conoscenze linguistiche con il corso di lingua al mattino e le competenze tecnico-tattiche di gioco, con 10 ore settimanali di sessioni di training internazionali, pomeridiani, da lunedì a venerdì, tenute da allenatori qualificati AC Milan. Gli allenatori oltre che allo sviluppo generale nel gioco tattico e tecnico focalizzeranno sul miglioramento individuale mentre istruiscono e assistono i partecipanti ad ottenere competenze superiori nel calcio. Il programma, della durata minima di due settimane, che negli ultimi anni ha raccolto ragazzi di ben oltre 20 nazionalità, prevede un'escursione dell'intera giornata a settimana ed attività serali organizzate dallo staff. Ai partecipanti sarà fornito l'ufficiale AC Milan Training Kit e alla fine del corso, il AC Milan Certificate.



TENNIS

In collaborazione con il prestigioso David Lloyd Centre di Dublino, English Plus Tennis Camp offre l'opportunità di combinare l'apprendimento della lingua inglese con il corso di lingua al mattino, e l'allenamento professionale del gioco del tennis. Obiettivo del camp è il miglioramento delle competenze tecniche del gioco, nonché l'individuazione di punti di forza e di debolezza personali. Questo processo si sviluppa durante pomeriggi per un totale di almeno 10 ore settimanali, con lezioni teoriche e tecniche ed appassionanti sessioni di gioco e tornei, secondo vari livelli, dal principiante all'avanzato. I partecipanti saranno costantemente monitorati dallo staff professionale. Gli studenti dovranno portare la propria racchetta da tennis. Il David Lloyd Centre mette a disposizione ben 10 campi interni e 5 campi esterni. Sono compresi i trasferimenti privati da/per il David Lloyd Tennis Centre.



GOLF

Per gli appassionati di uno sport prestigiosi. Gli studenti avranno l'opportunità di combinare il corso di lingua ad eccellenti lezioni di Golf. Questa scuola collabora con lo storico Dun Laoghaire Golf Centre, situato a sud del centro di Dublino, ed i suoi istruttori qualificati PGA. Teoria e pratica (short game, long game, set-up, back-swing) si alterneranno nei cinque pomeriggi, per almeno 10 ore alla settimana dedicati al golf ed alle sue regole, con tutor professionali. Una volta alla settimana, inoltre, i partecipanti sperimenteranno quanto acquisito durante le sessioni di allenamento pomeridiane, giocando su un prestigioso campo da golf da competizione, situato nelle vicinanze. Per chi non volesse portare le proprie mazze da golf, verranno fornite dal club. Sono compresi i trasferimenti privati da/per il campo da golf.



HORSE RIDING

Pochi luoghi sono più indicati della verde Irlanda per gli appassionati di equitazione e natura. Questo programma si svolge alle porte di Dublino, presso il Carrickmines Equestrian Centre, il centro equestre più grande d'Irlanda, situato in un'area molto pittoresca con una magnifica vista sulla baia di Dublino, a breve distanza dal campus, sede del corso di lingua inglese. Le eccellenti strutture del centro equestre lo rendono luogo ideale per le lezioni, svolte in 5 pomeriggi a settimana, da istruttori professionisti, in arene all'aperto e al chiuso. Inoltre, gli estesi e curati terreni del centro equestre lo rendono luogo ideale per escursioni a cavallo e prove di velocità. Le lezioni variano secondo i livelli, dal principiante all'avanzato e comprendono dressage, polo-cross, trekking, cross-country e competizioni. Sono compresi i trasferimenti privati da/per il centro equestre.

Costo dei trasferimenti da/per aeroporto di Dublino: individuale € 150 andata e ritorno; condiviso (solo per studenti iscritti insieme) € 90 andata e ritorno.

PROGRAMMA	DURATA	PREZZO	2 SETTIMANE SUPPLEMENTARI	PERIODO
Intensive Course	2 settimane	€ 1.560	€ 610	03.07 - 04.08
Rugby	2 settimane	€ 1.930	-	17.07 - 28.07
Soccer	2 settimane	€ 1.930	€ 790	03.07 - 21.07
Tennis	2 settimane	€ 2.090	€ 880	03.07 - 21.07
Golf	2 settimane	€ 2.090	€ 880	10.07 - 21.07
Horse Riding	2 settimane	€ 2.090	€ 880	03.07 - 21.07

Tennis, Basket, Calcio, Nuoto

NIKE INTERNATIONAL SPORTS CAMPS - STATI UNITI

Imparare e divertirsi negli USA! L'obiettivo di questi camps è quello di promuovere lo sport ed i suoi valori, perseguendo anche finalità educative e sociali. Nike Sports Camps offre anche soggiorni durante i quali l'attività sportiva cede lo scettro ad attività ricreative ed escursioni. Tutti gli aspetti del programma sono curati nei minimi dettagli, per garantire un'esperienza di qualità. Gli studenti potranno migliorare non solo le proprie abilità sportive ma anche quelle linguistiche, in un ambiente altamente internazionale.



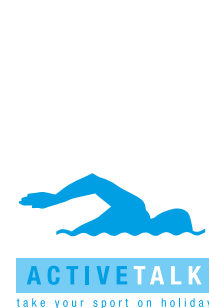
SAN FRANCISCO

San Domenico School si trova a San Anselmo in California, situata nella contea di Marin distante solo 32km da San Francisco. Fondata nel 1850 è una delle scuole più antiche della California e vanta un territorio di 515 acri. Il campus offre numerose strutture sportive, 6 campi da tennis, campi da basket, piscina all'aperto e campi da calcio. La sistemazione è prevista in camere doppie con servizi ai piani.

Il trattamento è di pensione completa per tutta la durata del soggiorno. I corsi di lingua prevedono 15 ore settimanali che impegnano i ragazzi solo nelle mattinate lasciandoli liberi di praticare tutte le attività sportive nei pomeriggi. Le classi sono composte al massimo di 15 studenti suddivisi per età e livello di conoscenza della lingua inglese. Tutti i programmi sono basati sulla conversazione e il

miglioramento della lingua inglese, sfruttando l'opportunità di comunicare con allenatori e compagni di squadra americani e di tutto il mondo. Questa scuola è rivolta a partecipanti di età compresa tra i 9 e i 16 anni amanti dello sport dal livello principiante sino ai livelli più competitivi. Lo staff in collaborazione con allenatori qualificati ed esperti delle singole discipline, è sempre a completa disposizione degli

studenti partecipanti. Il programma prevede una varietà di attività ludiche e serali. I week end sono arricchiti da escursioni alla baia di San Francisco e dintorni. Il soggiorno parte da un minimo di 2 settimane ad un massimo di 3 settimane in base alla scelta dello sport interessato. Gli arrivi sono richiesti di Domenica e le partenze di Sabato. La quota comprende trasferimenti da/per aeroporto.



TENNIS

Basato sullo sviluppo delle abilità fondamentali, come il gioco di squadra e la formazione. Gli studenti vengono suddivisi il primo giorno in gruppi in base all'età e abilità. Guidati dalla conoscenza e professionalità di allenatori professionisti, avranno la possibilità di giocare ed imparare al fianco di tennisti americani.

BASKET

Il programma sportivo si concentra sullo sviluppo delle abilità quali tiro, movimenti di difesa, palleggi, gioco di squadra e molto altro ancora. All'inizio del programma i giocatori più esperti affiancheranno gli studenti in maniera competitiva per far capire cosa significa essere un buon compagno di squadra e dimostrare sportività. Saranno guidati dal direttore atletico della San Domenico School e avranno la possibilità di giocare accanto a giocatori di basket americano.

CALCIO

Concentrato principalmente sulle abilità fondamentali di questa disciplina attraverso formazioni di squadra, tattiche e tecniche di gioco e molto altro ancora. Le attività saranno guidate da leggende del calcio locali e gli studenti avranno la possibilità di giocare a fianco di altri calciatori americani.

NUOTO

Attività basata nello specifico sul miglioramento delle tecniche del nuoto nei vari stili. Gli studenti verranno valutati il primo giorno ed in base al loro rendimento, abilità ed età verranno divisi in gruppi. Guidati da un grande allenatore professionista, avranno la possibilità di nuotare, competere e imparare insieme ad altri nuotatori americani e internazionali.

PROGRAMMA	DURATA	PREZZO	SETTIMANA SUPPL.	PERIODO
tennis	2 settimane	€ 3.180	€ 710	09.07 - 27.07
basket	2 settimane	€ 3.180	€ 710	09.07 - 27.07
soccer	2 settimane	€ 3.180	€ 710	09.07 - 27.07
nuoto	2 settimane	€ 3.180	-	16.07 - 27.07

Basket, Calcio, Tennis, Pallavolo

BOSTON

Curry College si trova a Milton, cittadina nota per la tradizionale atmosfera del New England e considerata una delle località più tranquille degli USA. Situata a sole 7 miglia dal centro di Boston, gode inoltre di una felice posizione che permette facile accesso alla grande e dinamica città. Il campus si trova nelle immediate vicinanze della riserva naturale delle Blue Hills ed è un mix eclettico di edifici classici e contemporanei. Offre al suo interno numerose strutture ampie e luminose, tra le quali una modernissima mensa di recente costruzione, 11 campi da tennis, campi da gioco all'aperto in erba ed in materiale sintetico, campi da basket ed una piscina all'aperto. La sistemazione è prevista in camere doppie con servizi ai piani; trattamento di pensione completa per tutta la durata del soggiorno. È possibile chiedere di condividere la camera con uno

studente americano, opportunità data dal fatto che circa l'80% dei ragazzi partecipanti al programma proviene dagli USA. È previsto il corso di lingua inglese per tutti i camps, ad esclusione del Golf Nike Camp. Chi però ritenesse di avere una conoscenza linguistica già avanzata e per questo non volesse partecipare al corso di lingua, può fare specifica richiesta e quindi attendere solo alle attività legate al camp sportivo richiesto. Il corso linguistico prevede 20 lezioni a settimana che impegneranno i ragazzi solo al mattino, lasciandoli liberi di dedicarsi alle attività sportive al pomeriggio. Le classi sono composte da un massimo 15 studenti, suddivisi per età e conoscenza di partenza della lingua inglese. Tutti i programmi sono rivolti a partecipanti di età compresa tra i 9 ed i

18 anni, amanti dello sport, dal livello principiante sino ai livelli più competitivi. Lo staff, in collaborazione con allenatori qualificati ed esperti delle singole discipline, è sempre a disposizione degli studenti partecipanti. Il programma prevede serate organizzate sia con attività legate alla disciplina prescelta che con iniziative ricreative, come ad esempio disco, movie night e ping-pong. Ogni settimana è organizzata un'escursione di un'intera giornata, ad esempio Boston City Tours, shopping, Whale watching, Six Flags, Country Water Park. Soggiorno di 12 notti, con arrivi la Domenica e partenze il Venerdì.



Basato sul miglioramento e sviluppo del gioco di squadra, questo programma è mirato a perfezionare e valorizzare le abilità attraverso le esercitazioni, partite, comunicazioni e tanto altro ancora. Guidati da allenatori veterani e

professionisti gli atleti verranno divisi in piccoli gruppi sulla base delle loro capacità.

Il programma sportivo si sviluppa in sessioni giornaliere multiple focalizzate al miglioramento delle competenze individuali e del lavoro di squadra, dell'agilità, strategia e la conoscenza delle regole basilari del gioco. I gruppi

di lavoro sono formati da 8 studenti, suddivisi in base all'età ed alle competenze di gioco. Le competizioni settimanali contribuiranno alla valutazione dei singoli partecipanti che sarà rilasciata al termine del camp.



Proposta esclusiva per le ragazze che amano questo sport e vogliono migliorare la propria tecnica divertendosi ed incontrando studentesse americane e provenienti da tutto il mondo, che condividono la medesima passione. Le sessioni si strutturano in 6 ore giornaliere, in gruppi sono formati da 10 studenti, con l'obiettivo

di sviluppare azioni di gioco per migliorare la preparazione atletica delle partecipanti e le attività di base del gioco, come ad esempio palleggio, bagher e battuta. Al termine del camp l'abilità individuale raggiunta dal singolo studente sarà formalizzata e discussa in una scheda di relazione con valutazione scritta.



Concentrato sullo sviluppo degli aspetti tecnici, tattici, fisici e mentali, il corso prevede 6 ore giornaliere d'insegnamento in gruppi formati da 6 studenti. Sono proposte numerose attività tra le quali esercizi di agilità per comprendere le aree specifiche di miglioramento, integrate da una valutazione individuale da parte dell'allenatore. Non mancheranno tornei in singolo ed in doppio per sviluppare la carica agonistica, ovvero la grinta che durante un match permette al giocatore di tennis di rendere al massimo.

PROGRAMMA	DURATA	PREZZO	SETTIMANA SUPPL.	PERIODO
basket	13 giorni	€ 2.560	€ 1.150	25.06 - 04.08
tennis	13 giorni	€ 2.880	€ 1.310	25.06 - 04.08
volleyball	13 giorni	€ 2.730	€ 1.230	25.06 - 04.08
soccer	13 giorni	€ 2.730	€ 1.230	25.06 - 04.08

NIKE FOOTBALL & ENGLISH CAMP - GRAN BRETAGNA

Lancing College, spettacolare, situato su una collina che affaccia sul mare vicino alla città di Brighton dal quale dista solo 15 minuti. E' una delle più grandi scuole private della Gran Bretagna. Il college fondato nel 1845 ha sviluppato una grande internazionalità sia come centro accademico che sportivo.

La scuola offre ben 8 campi da calcio, 3 campi per tutte le stagioni, una piscina, 22 campi in cemento, 6 campi da tennis in erba ed una grande struttura sportiva coperta.

Le attività sportive si alterneranno a quelle di studio, sia durante le mattinate che nei pomeriggi. Gli studenti alloggeranno in camere singole, doppie e triple con bagni in comune. Trattamento di pensione completa. Le serate saranno organizzate con programmi ricreativi e legati allo sport. Il programma di uscite organizzate prevede delle

gite alle meravigliose città di Londra e Brighton.

Le lezioni di inglese:

Il corso di 25 ore settimanali è stato progettato da esperti e professionisti accademici, si basa sul metodo CLIL usato nelle scuole superiori di tutto il mondo. La comunicazione, lettura e l'abilità di scrittura sono tra gli obiettivi principali del programma. Gli studenti si metteranno alla prova intervistando giocatori, scrivendo articoli e ricercando documentazioni legate allo sport. Le classi, formate da 12 studenti sono suddivise in base all'età e le capacità dimostrate nel test d'ingresso. I programmi sono rivolti a partecipanti di età compresa tra i 8 ed i 17 anni.

The Football Programme:

Gli allenamenti, giochi e seminari con la Brighton & Hove Albion Soccer School impegneranno gli studenti per

ben 35 ore settimanali. Gli allenatori professionisti basano tutta la loro conoscenza per migliorare le tecniche di gioco, le tattiche in campo e la resistenza. Il programma non si basa solo sullo sviluppo fisico ma anche su quello mentale, infatti vengono organizzati anche dei "soccer seminars" dove si approfondiscono i temi quali l'alimentazione, la psicologia e le dinamiche interne. Ciascun partecipante riceverà un Nike kit ufficiale.

Soggiorni richiesti con arrivi di domenica e partenze di sabato.

Trasferimenti da/per aeroporto di Londra Heathrow supplemento di € 200. Un transfer condiviso con altri studenti potrebbe richiedere qualche ora di attesa supervisionati dallo staff in aeroporto. Supplementi per eventuali transfer privati.



ARSENAL FOOTBALL & ENGLISH CAMP - GRAN BRETAGNA

Oakham è una deliziosa "market town" di 10.000 abitanti nella contea dello Rutland, la più piccola contea dell'Inghilterra, nella regione delle Midlands orientali. La cittadina è nata e sviluppata intorno alla stessa Oakham School, uno dei college più antichi della Bretagna. Si è poi trasformata nel tempo in un pittoresco centro di interesse turistico, arricchendosi sempre più di negozi di ogni genere, caffè, antiques, ristoranti e mercati in grado di soddisfare ogni esigenza.

Oakham School, fondata nel 1584, si colloca tra le "top schools" della Gran Bretagna per la bellezza dei suoi edifici e per la perfetta commistione tra tradizione ed innovazione. Situata nel centro della cittadina, dispone di edifici pittoreschi di alto standard, in un contesto raro ed affascinante. Eccezionali le strutture sportive: piscina al coperto, grandissima ed attrezzatissima sports hall, campi da tennis, squash, badminton, football e ampi spazi verdi per giochi ed attività all'aperto. Gli

studenti sono alloggiati nelle "houses" del college, confortevoli e perfettamente curate e dotate di common room con tv, le camere sono nella maggioranza doppie ma anche triple e a più letti con i servizi ai piani. Il trattamento è di pensione completa. Le attività serali, lasciano l'imbarazzo della scelta, grazie alle ottime strutture ad allo staff coinvolgente: feste, musica, quiz night, games, disco, X Factor. Previste 2 magnifiche escursioni dell'intera giornata: tra le mete per esempio Londra con visita all'Emirates Stadium, Cambridge oppure Oxford.

Le Lezioni di Inglese:

Il corso, di 15 ore settimanali, è accreditato al British Council, si compone di lezioni focalizzate sul "spoken communication" specialmente studiato per studenti con un interesse particolare per il calcio, viene usato un linguaggio calcistico e tematiche di confronto riguardanti la cultura britannica. Molto utilizzato è il lavoro in coppie e gruppi internazionali ma anche "role plays".

The Football Programme:

Gli allenamenti, tenuti da specialisti Arsenal allenatori, UEFA qualificati, si compongono di 20 ore di sessioni settimanali, in lingua inglese, ad alto livello. Il coaching si svolge anche in piccoli gruppi con l'obiettivo di sviluppare e migliorare il giocatore nel "Arsenal Way" già testato e collaudato migliorando il gioco personale e quello di squadra. Il programma comprende anche "soccer seminars" strutturati su temi quali l'alimentazione, la psicologia e le dinamiche interne di gruppo, tecniche e tattiche pratiche di gioco.

Ciascun partecipante riceverà in

omaggio un Kit Arsenal composto da una maglietta, un pantaloncino ed un paio di calzoncini. Il programma è indicato per giocatori di età compresa tra i 10 ed i 17 anni.

Trasferimenti da/per l'aeroporto di Londra Heathrow per arrivi e partenze la domenica: supplemento di € 190. Un transfer condiviso con altri studenti potrebbe richiedere qualche ora di attesa supervisionati dallo staff in aeroporto. Supplementi per eventuali transfer privati. Gli studenti che non avranno compiuto 16 anni alla partenza dovranno avere il "Check In Assistance" alla partenza: supplemento € 90.



CENTRO	DURATA	PREZZO	SETT. SUPPL.	PERIODO
Arsenal Footoball & English Camp	2 settimane	€ 2.890	€ 1.310	02.07 - 30.07
Nike Football & English Camp	2 settimane	€ 2.960	-	03.07 - 16.07 / 17.07 - 30.07 / 31.07 - 13.08