



## PROGRAMMA DI VOLONTARIATO IN VIETNAM

### NAVIGANDO VOLUNTEERING A HO CHI MINH

Il Vietnam è un paese magico, ideale per chi ama l'avventura e la natura. Il Vietnam è una terra selvaggia, ma ospitale, dove non ci si annoia mai. Ho Chi Minh City è la più grande città del Vietnam e uno dei più famosi centri balneari, caratterizzato da molte attrazioni turistiche. E' qui che i volontari soggiorneranno durante il loro progetto.

### PROGETTI

- Attività di insegnamento
- Cura ed assistenza agli anziani
- Cura ed assistenza ai bambini
- Cura ed assistenza ai bambini orfani



#### PROGRAMMA DI INSEGNAMENTO

Impartire lezioni di inglese, matematica, computer, materie artistiche  
Impartire lezioni di musica  
Pratica di attività sportive e attività all'aria aperta  
Supporto con le attività di studio dopo-scuola  
Preparazione del materiale didattico



#### PROGRAMMA DI CURA ED ASSISTENZA AGLI ANZIANI

Assistere il personale dell'ospizio con le attività quotidiane  
Aiutare gli anziani a svolgere le loro attività quotidiane  
Aiutare gli anziani disabili nelle loro attività  
Educare alla cura e igiene personale  
Provvedere alla pulizia delle stanze  
Dar da mangiare agli anziani



#### PROGRAMMA DI CURA ED ASSISTENZA AI BAMBINI

Preparare i pasti e dare da mangiare ai bambini  
Aiutare i bambini a lavarsi e vestirsi  
Supporto durante le attività del dopo-scuola  
Educare i bambini alla salute e igiene personale



#### PROGRAMMA DI CURA ED ASSISTENZA A BAMBINI ORFANI

Aiutare i bambini con i compiti  
Preparare il cibo ed imboccare i bambini  
Organizzare giochi, attività sportive e creative  
Aiutare i responsabili dell'orfanotrofio ad organizzare le diverse attività quotidiane

Per partecipare a questo progetto non è richiesta esperienza previa nell'insegnamento. Ai volontari verranno dati gli strumenti e le nozioni adeguate per poter svolgere il lavoro sul campo.

### REQUISITI

- Età minima: 18 anni
- Spirito di avventura con una mentalità aperta e pronto ad aiutare gli altri
- Livello minimo di inglese: elementare
- CV e lettera di motivazione
- Certificato penale

### SISTEMAZIONE

L'alloggio è previsto presso una Volunteer House, in camera condivisa con trattamento di pensione completa.

Check-in: 14h00

Check-out: 12h00



VIETNAM – HO CHI MINH	2 settimane	4 settimane
Volontariato	EURO 1.270,00	EURO 1.380,00
Volontariato con programma di escursioni*	EURO 1.600,00	EURO 2.510,00

*Il programma è previsto da 2 a 12 settimane. Contattateci per conoscere le tariffe delle settimane supplementari.*

**DATE DI INIZIO PROGRAMMA:** 13.01 / 27.01 / 10.02 / 24.02 / 09.03 / 23.03 / 06.04 / 20.04 / 04.05 / 18.05 / 01.06 / 15.06 / 29.06 / 13.07 / 27.07 / 10.08 / 24.08 / 07.09 / 21.09 / 05.10 / 19.10 / 02.11 / 16.11 / 30.11 / 14.12 / 28.12.2020

\* Il programma con escursioni prevede 1 notte, 2 giorni sul delta del Mekong oppure 1 notte, 2 giorni a Mui Ne ed include trasporto, pernottamento in hotel con trattamento di pensione completa, visite guidate alle principali attrazioni turistiche, entrata ai musei e ai monumenti, accompagnamento durante il weekend. L'itinerario verrà comunicato al momento della prenotazione.





## INCLUSO NEL PREZZO

- Inserimento nel progetto di volontariato
- Attività di orientamento
- Welcome Pack
- Alloggio presso la Volunteer House in camera condivisa con trattamento di pensione completa (se non diversamente specificato)
- Trasferimento da e per l'aeroporto (all'arrivo e in partenza)
- Trasporto giornaliero al progetto
- Supporto di un coordinatore locale
- Attestato di frequenza
- Assicurazione Medica, RC, Bagagli
- Supporto dello staff Navigando
- Dossier di viaggio con le informazioni relative al soggiorno, dettagli sull'assicurazione, cartine, materiale turistico e suggerimenti pratici

## NON INCLUSO NEL PREZZO

- Volo andata e ritorno
- Spese personali
- Spese di gestione pratica (€ 135)
- Donazione al progetto
- Spese consolari e amministrative per la pratica del visto
- Costi delle vaccinazioni (informarsi presso le ASL del proprio comune)

**ASSICURAZIONE ASSISTENZA, SPESE MEDICHE IN VIAGGIO, BAGAGLIO** L'assicurazione Dr. Walter viene stipulata per il periodo di soggiorno e copre in caso di assistenza sanitaria all'estero (copertura illimitata), spese mediche, responsabilità civile, smarrimento, furto e danneggiamento bagaglio (massimale variabile a seconda del caso).

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO** All'atto dell'iscrizione, è possibile stipulare una Polizza Annullamento Viaggio, con possibilità di scelta tra "con" giustificativo (problemi di salute, scolastici), premio del 5% del costo del viaggio; "senza giustificativo" premio del 6% sul costo del viaggio. In entrambi i casi, nessun scoperto in caso di morte o ricovero, 20% di scoperto per gli altri casi. La polizza deve essere richiesta contestualmente all'acquisto del viaggio.

**IDOCUMENTI PER L'ESPATRIO** La carta di identità valida per l'espatrio o il passaporto individuale in corso di validità. Navigando declina ogni responsabilità nel caso il partecipante non possa partire a causa di documenti non validi o scaduti, così come per disservizi o conseguenze derivanti da informazioni omesse o incomplete.

**DOSSIER DI VIAGGIO** Prima della partenza, verrà inviato il dossier di viaggio con le informazioni relative al soggiorno studio: orario voli, indirizzo e recapito telefonico all'estero, assicurazioni, suggerimenti pratici sull'organizzazione della vacanza.